

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

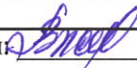
Меню приготовления блюд
на "05" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	302	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	2,40	0,40	19,80	86,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
Итого за завтрак			500	12,18	18,08	78,95	522,00
Итого стоимость рациона							65-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
	302	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	7,38	9,08	34,85	250,90
Завтрак	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,40	0,40	19,80	86,00
	4	Батон нарезной (для масла)	30	4,00	0,50	27,50	130,00
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			600	14,46	17,73	103,63	627,00
Итого стоимость рациона							84-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор УОБЗ СОШ №8
А.С.Батов



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд на "05" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	252,90
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за Завтрак				16,10	21,36	31,30	373,70
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	140	Суп картофельный с макаронами изделиями	200	2,16	2,00	15,04	88,80
	302	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,80	86,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
Итого за Обед				15,72	23,16	101,00	672,82
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗЭРЭ**
КОНТРОЛЬ БЛЮДА



№	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Сумма
1	Хлеб	шт.	3	25,00	75,00
2	Чай	стакан	2	10,00	20,00
3	Салат	тарелка	1	15,00	15,00
4	Суп	тарелка	1	80,00	80,00
5	Пирог	тарелка	1	25,00	25,00
6	Пюре	тарелка	1	70,00	70,00
7	Яблоко	шт.	1	80,00	80,00
8	Баттер	г	10	240,00	2400,00
9	Итого				672,00
10	Средняя цена				25,99

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №8



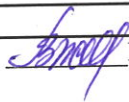
"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "05" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	252,90
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за Завтрак				16,10	21,36	31,30	373,70
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	140	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	2,16	2,00	15,04	88,80
	302	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,80	86,00
	7	Батон нарезной для(масла)	30	4,00	0,50	27,50	130,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,30	0,10	66,00
Итого за Обед				17,40	22,31	114,03	722,92
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Ватова

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "05" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2	15,04	88,8
	302	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	2,40	0,40	19,80	86,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
Итого за обед			700	14,34	20,08	93,99	611,00
Итого стоимость рациона							
70-00							

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,50	18,80	111,00
	302	Каша пшенная молочная с маслом	250/10	7,38	9,08	34,85	250,90
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	2,40	0,40	19,80	86,00
	4	Батон нарезной (для масла)	30	4,00	0,50	27,50	130,00
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Итого за обед			800	16,56	19,73	110,78	683,00
Итого стоимость рациона			94-00				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



